

短 信

◆日蓮聖人に学ぶ 4月2日午後2～4時。大田区池上1の32の12、池上本門寺朗子会館202号室。講師は、渡辺宝陽・立正大名誉教授。無料。予約不要。◎同寺布教部 ☎03・5700・3151。

◆仏教ヨガ講座 4月6日（毎月第1水曜）午後7～8時半。港区芝4の3の14、仏教伝道協会。インストラクターは、ガッソ有香・誓願寺浄土宗教師。着替え要。参加費500円。◎同協会 ☎03・3455・5851。

◆本郷親鸞講座 4月9日午後2～5時。文京区本郷3の33の5、東大仏教青年会ホール。本多弘之・親鸞仏教センター所長の「教行信証〈信巻〉を読む」。受講料1000円。◎

真宗会館 ☎03・5393・0810。

本

◆「手放す生き方」アーチャン・チャー著 20世紀のタイの上座仏教を代表する森林僧は、經典を引用せず日々の出来事を題材にして、ブツダの真理を精密にやさしく語りかける。真理を経験し、自然に出る言葉による説法には不思議な力が宿る。「すべての物事をその自然なままにさせておきなさい。心は透明な森の池のように静まっていきます」。要諦はすべてを手放すことにあった。代表作の文庫本化。（サンガ文庫・140円）



手放す生き方

.....